

GEISTLICHE BEGLEITUNG - Infoblatt

Die Sehnsucht des anderen nach Gott stärken...

«Die Sehnsucht des anderen nach Gott stärken und ihn auf seiner Gottsuche ermutigen...» - so die Worte von Peter Köster SJ in der Einleitung zu seinem Buch über Geistliche Begleitung. Dieses Anliegen ist auch für mich von zentraler Bedeutung im Unterwegssein mit den Menschen, die ich für eine gewisse Wegstrecke begleiten darf.

Worum geht es bei der Geistlichen Begleitung?

Das Leben vor Gott zur Sprache bringen: Geistliche Begleitung will helfen, dass das Leben gelingt. Ihre Besonderheit ist, dass sie Christus mit einbezieht. Sie setzt voraus, dass Gott in Christus den Menschen anspricht, und dass dieser mit seinem Leben antwortet. Es geht demnach zentral um die Beziehung zu Gott (Spiritualität) und wie diese gelebt und gepflegt werden kann. Insofern leite ich auch gerne zu alltagstauglichen geistlichen Übungen an. Es geht ferner darum, wie die ganze Person in allen Bereichen auch ihres natürlichen Lebens gefördert werden kann. Geistliche Begleitung kann zudem helfen, das, was als Schicksalsschlag oder Sinnlosigkeit erscheint, als Weg sehen zu lernen, durch den Gott Heil wirkt.

Erstgespräch

Das unverbindliche (kostenpflichtige) Erstgespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen sowie der Klärung der Möglichkeiten und Erwartungen einer Geistlichen Begleitung. Erst im Anschluss an dieses erste Gespräch und einer kurzen Bedenkpause entscheiden wir gemeinsam über den weiteren Verlauf.

Intervalle

Intervalle: In einer ersten Phase ist es sinnvoll, die Begleitgespräche in kürzeren Abständen zu führen. Danach können die Intervalle ausgedehnt werden.

Standortgespräche

Nach den ersten 5-6 Gesprächen und sodann etwa jährlich vereinbaren wir ein Standortgespräch, indem wir unser gemeinsames Unterwegssein überprüfen (Rückblick und Ausblick) und nötigenfalls Anpassungen vornehmen. Bei Bedarf können solche Gespräche natürlich jederzeit stattfinden.

Beenden der Geistlichen Begleitung

In der Regel spüren meine KlientInnen, wie auch ich als Wegbegleiterin ganz gut, wenn eine Begleitung abgeschlossen werden kann. Ein spontanes Beenden ohne Abschlussgespräch ist erfahrungsgemäss für beide Seiten unbefriedigend. Daher runde ich ein gemeinsames Unterwegssein gerne mit einem gemeinsamen Rückblick und Ausblick ab.

Ort

Mein Gesprächsraum befindet sich an unserer Privatadresse am Oberländerweg 30 in Merligen und ist in 5 Gehminuten ab Haltestelle Merligen Vorderdorf erreichbar. Falls Sie mit dem PW anreisen, können Sie vor unserer Garage (Nr. 30a) parkieren.

Kosten

Sie schätzen sich nach Ihren eigenen Möglichkeiten ein zwischen einem Betrag von CHF 100.- und 130.- pro 60 Minuten. Im Preis inbegriffen sind Vor- und Nachbereitung. (Zum Vergleich: Eine Stunde bei einem Psychologen kostet ca. 180.-).

Um den administrativen Aufwand so gering wie möglich zu halten, bevorzuge ich Bezahlung in bar.

Personalienblatt

Nach Ihrer Anmeldung zu einem Erstgespräch erhalten Sie ein Personalienblatt, das Sie bitte ausgefüllt zu unserem ersten Gesprächstermin mitbringen wollen.