

# MEDITATIVE PREDIGTEN - Infoblatt

## Der etwas andere Gottesdienst.

Meine meditativen Predigten zeichnen sich dadurch aus, dass wir versuchen, tiefer in den jeweils vorliegenden Bibeltext einzutauchen, indem wir mit den Augen unseres Herzens hinschauen, mit unseren Herzensohren hinhören und so gleichzeitig werden mit dem Geschehen. Dabei mögen wir erfahren, dass wir die gewählten Schriftstellen als persönliches Wort Gottes an uns vernehmen und erleben: Gott meint in dieser Geschichte mich!

## Entschleunigung und Dauer

In diesen meditativen Predigten nehme ich die Zuhörerschaft mit auf einen inneren Weg. Da geht es nicht darum, möglichst schnell von A nach B zu kommen. Sondern man nimmt sich, wie auf einer genusslichen Wanderung, Zeit: Bleibt unterwegs auch mal stehen, betrachtet eine Blume aus der Nähe, atmet die frische Frühlingsluft tief ein, hört dem Vogelgezwitscher aufmerksam zu, beobachtet wie die Wolken vorbeiziehen, lässt sich den Wind durch die Haare wehen, usw.

Aus dem Gesagten erklärt sich dann auch, dass die für eine gewöhnliche Predigt üblichen 20-25 Minuten nicht ausreichen. Ein Zeitfenster von 35-45 Minuten ist eine ideale Grösse, je nach gewähltem Bibeltext bzw. Thema.

## Gestaltung und Aufbau

Ich beginne jeweils mit der Lesung des zugrunde liegenden Textes. Die Lektüre ist so gestaltet, dass die Zuhörerschaft gleich von Beginn an in das Geschehen «eintauchen» kann. Nicht nur die Ohren sollen hören, sondern auch das Herz, die «Herzensohren» sollen mithören, sollen hinhören können.

Meistens folgen auf die Lesung einige kurze Hintergrundinformationen zum Bibeltext. Die eigentliche Predigt wird in 3 oder 4 einzelne Impulse unterteilt, auf die jeweils eine kurze Zeit der Stille folgt. Eine Frage zur persönlichen Reflexion will jeweils helfen, das Gehörte für sich persönlich zu bewegen und in den je eigenen Lebensbezug zu stellen. Bei diesem Predigtstil arbeite ich übrigens ganz bewusst ohne Powerpoint-Präsentation.

## Themenbeispiele

Hagar	1 Mose 16,1-16
Jochebed	2 Mose 2,1-10
Hanna	1 Samuel 1,1-20
Jesus auf dem Berg der Verklärung	Markus 9,1-9
Bartimäus	Markus 10,46-52
Die Frauen am Grab	Markus 16,1-4
Marias Besuch bei Elisabeth	Lukas 1,39-45.56
Der zwölfjährige Jesus im Tempel	Lukas 2,41-52
Der Fischzug des Petrus	Lukas 5,1-11
Jesu Salbung durch die Sünderin	Lukas 7,36-50
Jesu Himmelfahrt -nur ein Abschied?	Johannes 14-16
Maria unter dem Kreuz	Johannes 19,25-27
Thomas begegnet dem Auferstandenen	Johannes 20,19-29

## Kosten

Meditative Predigten à 35-45 Minuten 400.- plus Fahrspesen\*

(\* -50 pro km oder Halbtax 2. Klasse | Ich wähle das jeweils praktikablere Verkehrsmittel)

