

# PILGERN - Infoblatt

## Mit 50 fing alles an...

Exakt an meinem 50. Geburtstag startete ich mit meinem Mann in Konstanz auf einer der Haupttrouten des Schweizer Jakobsweges. Inzwischen habe ich mehr als 1500 Kilometer auf Jakobswegen in der Schweiz und in Frankreich unter den Füßen, weitere werden folgen. Eine Ausbildung zur Pilgerbegleiterin EJW lag nahe, diese habe ich 2016 bei der Zürcher Kantonalkirche absolviert. Seither habe ich schon einige Pilgerangebote durchgeführt.

## Mit den Füßen beten

Pilgertage sind Tage der inneren Einkehr, verbunden mit Bewegung in Gottes wunderbarer Schöpfung. Im Gehen finde ich meinen eigenen Rhythmus und komme innerlich zur Ruhe. Die Gedanken werden frei, Belastendes verliert an Gewicht(igkeit), unbewusst Verdrängtes darf sich melden und sich Gehör verschaffen. Die Seele findet zurück in ihre Balance, ich komme in Kontakt mit mir selber und mit meinen Mitpilgern. Ich gelange an Orte, wo der lebendige Gott seinen Fussabdruck hinterlassen hat: auf dem Jakobsweg, wie auch auf meinem persönlichen Lebensweg...

## Inhalte und Gestaltung

Impulse zu einer biblischen Erzählung oder einem Tagesthema begleiten uns schritt-weise durch den Tag. Wir geniessen Zeiten des Gehens im Schweigen, wie auch den Austausch untereinander. Beim Verweilen und Singen in den Kirchen am Wege lassen wir uns von deren Atmosphäre und Akustik berühren.

## Zielpublikum und Teilnehmerzahl

Für Kirchgemeinden und kirchliche Werke bzw. Institutionen.  
Die Streckenabschnitte und das Thema wählen wir in gemeinsamer Absprache aus.  
Durchführung in Gruppen von mindestens 8 bis maximal 20 Personen.

## Streckenabschnitte

Derzeit biete ich ein- oder zweitägige Pilgerwanderungen vorwiegend auf der Hauptroute des Schweizer Jakobswegs zwischen Flüeli-Ranft und Schwarzenburg an, wie auch auf dem Thunersee Panoramaweg. Die einzelnen Tagesetappen belaufen sich auf rund 10-17 km und beinhalten einige 100 Höhenmeter Steigung. Nähere Angaben zu den einzelnen Etappen auf Anfrage.

## Anforderungen

Wer über eine gute Grundkonstitution verfügt und in der Lage ist, Steigungen von bis zu 600 Höhenmeter zu bewältigen, wird problemlos mithalten können. Die Pilgerwanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt. Denn für Pilger gibt es kein wirklich schlechtes Wetter, sondern lediglich unangemessene Ausrüstung... ☺

## Kosten

50.- pro Person und Tag. Darin enthalten sind mein Rekognoszieren und weitere Vorbereitungen, meine Reisekosten, wie auch Verpflegung und allfällige Unterkunft.  
Die Mitpilger kommen für ihre Reise-, Verpflegungs- und allfällige Logierkosten selber auf.  
Versicherung ist Sache des Teilnehmers.